

Emociones sin riendas

Juega en equipo
con caballos

Los caballos, por su condición de presa, son animales muy sensibles a la percepción de su entorno, esto incluye el hecho de que son capaces de percibir nuestro estado de ánimo y nuestras emociones, incluso desde la distancia. Es decir, nos ayudan a reconocernos tal como somos.

La relación con los caballos es principalmente por comunicación no verbal. Nos ofrecen información a través de la percepción, del sentir y el experimentar, y para encontrar ese liderazgo con el caballo, debemos mostrarnos como somos, sin la coraza que mostramos en muchas ocasiones en nuestro día a día de nuestra vida.

El hecho de estar entre caballos tiene efectos terapéuticos y nos hacen sentir y tomar consciencia sobre nosotros mismos.

¿Qué ofrecemos?

A través de estas jornadas fomentamos la cohesión de equipo y trabajamos habilidades como el liderazgo, la confianza, la comunicación, el trabajo en equipo y mucho más.

Mediante actividades de contacto, que nos permiten generar una confianza y conocimiento mutuo. Llevaremos a cabo diferentes escenarios buscando generar emociones, comunicación y cuidado de los caballos.

Realizamos trekkings en grupo por el Parque Natural de Collserola en la que nos acompañarán los caballos del ramal, por tanto la actividad se realiza pie a tierra. Se trabaja la comunicación, sincronía, trabajo en equipo y conexión, mientras realizamos una actividad deportiva.

También programamos actividades en grupo dentro de las instalaciones del centro, realizando diferentes pruebas, circuitos y retos. En este caso, también se trabaja la comunicación y trabajo en equipo.

Como cierre de jornada también podemos proponer integrar la experiencia del día con actividades de calma como serían el mindfulness o la terapia de sonido con Cuencos Tibetanos, que nos ayudan a profundizar nuestra concentración, nuestro foco y disminuir el estrés.

En definitiva, te invitamos a vivir con tu equipo de empresa a vivir y aprender de una experiencia única entre caballos que conviven en manada. Ofrecemos diferentes actividades para empresas que se desarrollan en base a la concienciación medioambiental, sostenibilidad, responsabilidad social corporativa y bienestar de los caballos, como serían:

- Coaching con Caballos
- Actividades de Team-building
- Actividades de Mindfulness y Terapia de Sonido
- Actividades a Medida. ¡Haznos tu propuesta!

¿Y cómo lo hacemos?

Consiste en un proceso de acompañamiento a los trabajadores o directivos de la Empresa donde el coach, junto con Laura y Fran, fundadores de Paddock Activo Collserola, dirigimos una actividad dinámica entre caballos, de manera positiva y divertida para crear reflexión y generar una toma de consciencia.

La actividad se centra en base a un objetivo o aprendizaje concreto que la Empresa desee reforzar en su dinámica laboral, como por ejemplo identificar el momento en el que se encuentra y trabajar hacia una situación futura más deseada y analizar cómo alcanzarla.

Los coaches guiamos al grupo para que encuentre sus propias respuestas y sus propias soluciones. Trabajamos para sacarles el máximo potencial y les motivamos a que adquieran una visión más amplia de nuevos panoramas empresariales. Dirigimos al equipo para que obtenga la confianza y habilidad necesarias para afrontar los obstáculos del día a día y relacionarse adaptativamente a los cambios.

¿Qué BENEFICIOS obtienen Empresa y Trabajador?

Las empresas cada vez más apuestan por ofrecer actividades a sus empleados por tal de motivarlos y lograr alcanzar los objetivos marcados. Y en todo entorno laboral, dónde lo conforman las personas, se vive en la complejidad tanto a nivel relacional como a nivel organizativo. Nuestra propuesta aporta los siguientes beneficios:

- Reduce los niveles de estrés
- Aumenta la claridad a la hora de tomar decisiones
 - Aumenta la motivación en las tareas
- Aumenta la eficiencia en la ejecución de los hitos
 - Mejora la cohesión de equipo
 - Mejora el desempeño y actitud de equipo
 - Aumenta el rendimiento
- Mejora la comunicación entre equipos e interdepartamental
 - Aumenta el bienestar

¿Dónde estamos?

Paddock Activo Collserola, está situado en la avinguda Can Tintorer s/n. Molins de Rei (al lado del restaurante Can Tintorer) en el Parque Natural de Collserola, a 15 min de Barcelona.

Nuestra filosofía es la vida en semilibertad y en manada de los caballos, donde todas sus necesidades sean cubiertas, y a través del trabajo pie a tierra con otras personas, intentamos transmitir la naturaleza del caballo y la mejor manera de tratar con ellos.

El centro está ubicado en una amplia extensión dentro de la finca Can Tintorer. Rodeado de bosques y naturaleza. Disponemos de tres tipos de estabulación, paddock activo, paddock con refugio y cuadra, permitiendo así poder adaptar el modelo más adecuado y personalizado para cada caballo. Tanto los paddocks, como los boxes disponen todos ellos de bebederos automáticos y el paddock activo dispone de un estanque donde poder beber y refrescarse.

Ah! Además podéis completar la experiencia en la Masia Restaurante Can Tintorer, situada al lado de nuestro centro.